



MÉS
DE 20 ANYS
CUIDANT-TE
MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS BOUTIQUE BARCELONA

TOT
EL MES

PRESENTACIÓ DELS ZONE GAMES I PRIMERES INSCRIPCIONS

Es programaran classes amb aquest format perquè les socies provin el sistema i comencin a familiaritzar-se amb la dinàmica i la normativa de cara a la 1a edició, que tindrà lloc el 23 de maig.

DIJOURS

23

SANT JORDI

Celebrarem Sant Jordi amb classes especials i un ambient diferent al gimnàs.

- **17:15 h – Barre & Roses (Anna)**
- **19:15 h – Barre & Roses (Esperanza)**
Una classe de barre per treballar postura, força, core, cames i glutis, amb la millor música del moment. Vine amb samarreta vermella per celebrar Sant Jordi amb nosaltres.
- **18:15 h – Dragon Pump amb Alejandro.**
Classe de Pump amb un mix de les millors cançons dels últims llançaments per entrenar amb màxima energia.
- **Durant tot el dia – Repte Guerreres Sant Jordi.**
Al llarg del dia podreu fer el nostre repte especial de Sant Jordi i totes les que el completin aconseguiran la seva recompensa de guerreres.

DIMARTS

28

SETMANA INTERNACIONAL DE LA DANSA

09:30 H Special Dance amb Aida. Una classe coreogràfica per gaudir del ball, moure el cos, aprendre una coreografia i sortir amb un somriure. Vine vestida de negre i nosaltres ens encarreguem de la resta!

DIJOURS

30

SEVILLA FLOW – SPECIAL DANCE CLASS AMB MARCELO

18:15 h. Inspirada en l'ambient de la Feria d'Abril, hem preparat una classe especial diferent, divertida i plena de ritme. El dress code serà negre per crear un ambient elegant i diferent.



Centro Wellness