



MÉS  
DE 20 ANYS  
CUIDANT-TE  
MÉS

# AGENDA D'ESDEVENIMENTS JUNY

O2 CENTRO WELLNESS BOUTIQUE GIRONA

TOT  
EL MES

## SUMMER PROGRAM

Demana la teva rutina especial per l'estiu als tècnics de Sala.

DILLUNS

8

## SETMANA ANIVERSARI

- Dilluns 8 a les 18:00 h POWER FUSION (Mariam y Elena).
- Dimarts 9 a les 19:00h RIDE TOGETHER (Mariam)
- Dimecres 10 a les 9:30h AQUAZUMBA (Emma, Ana i Cris)
- Dijous 11 a les 9:30h GOLDEN GIRLS WORKOUT (Marc i Ana)
- Divendres 12 a les 10:30h AQUAZUMBA (Emma, Ana i Cris) i a les 17:00h BARRE BOX (Erika i Mariam).

Tota la setmana: Vine a Ballar la Coreografia d'aniversari O2

DISSABTE

13

## FESTA ANIVERSARI

MOVE-SHAP-FLOW. A les 9:30h fins les 11:00h. Amb Yeray.

DILLUNS

15

## SETMANA DEL 15 DE JUNY

Presentació nova coreografia de BODYPUMP

DILLUNS

22

## OPEN DAY!

Vine a companyada i emportat un obsequi!

DIJOUS

26

## MASTER BODYCOMBAT

A les 18:00h. Mariam i Paola