



MÉS
DE 20 ANYS
CUIDANT-TE
MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS BOUTIQUE GIRONA

TOT
EL MES

PRESENTACIÓ ZONES GAMES 2026

NOVETAT: CICLO VIRTUAL

ASSESSORAMENT GRATUÏT A SALA: PESSATGE I RUTINA
PER ACONSEGUIR ELS TEUS OBJECTIUS

DILLUNS

20

MASTERCLASS "CORE & STRENGTH"

Vine a provar el BODYPUMP HEAVY.

DIJOUS

23

SANT JORDI

Classes amb música en català.

DILLUNS

27

OPEN DAY 27 I 28 ABRIL

Vine a entrenar acompanyada per un familiar o amiga.