



MÉS
DE 20 ANYS
CUIDANT-TE
MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS PARC DEL MIGDIA

TOT
EL MES

PRESENTACIÓ DE ZONE GAMES I PRIMERES INSCRIPCIONS
Informa't amb els nostres tècnics de sala fitness

TOT
EL MES

VINE A PROVAR LES NOVES ACTIVITATS DIRIGIDES
DE 30MIN DE GRIT (LES MILLS)
Consulta horaris a la nostra App

DE L'1
AL 14

INSCRIU-TE DES DE L'APP AL REPTA "ACTIVITATS DIRIGIDES" I
GUANYA 2 ENTRADES DOBLES PER VEURE EL PARTIT DEL
GIRONA- BETIS DEL 22-04-26.

DEL 20
AL 26

DEMANA A RECEPCIÓ LA TEVA "FREE CLASS PASS" I CONVIDA
A QUI TU VULGUIS A VENIR A FER UNA CLASSE DE "LES MILLS"
(GRIT, LES MILLS CORE, B. PUMP, B. BALANCE)

DIJOUS

23

MASTERCLASS DE BODY PUMP HEAVY
A les 7:10 h Estudi 1 amb la Raquel

DIUMENGE

26

PARTICIPA A LA MASTERCLASS DE IOGA
BENÈFICA CONTRA EL CÀNCER
A les 10:00 h Estudi 2 amb la Gemma (Inscripcions a la web
www.oncolligagirona.cat)