



+20
anys
2

MÉS
DE 20 ANYS
CUIDANT-TE
MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS JUNY

O2 CENTRO WELLNESS PARC DEL MIGDIA

DEL 8
AL 14

SETMANA D'ANIVERSARI O2

Masterclasses especials durant tota la setmana.. Vine a ballar la nostra coreografia de Zumba especial aniversari amb l'Elena durant tota la setmana.

DILLUNS

8

ESTRENEM NOVES COREOGRAFIES

- BODY PUMP 137 a les 19h a estudi 1 amb la Gemma.
- GRIT 56 a les 16.30h a estudi 1 amb Noel.

DIVENDRES

12

PREPARAT PER L'ESTIU

- Masterclass de ciclo indoor amb Màrtin a les 10:30 h.
- Masterclass d'aiguagym a les 11:30h amb la Raquel.

DISSABTE

13

ET VOLEM CONVIDAR A LA FESTA D'ANIVERSARI O2

Vine a celebrar amb nosaltres aquest dia tant especial, hi hauran masterclasses de Body Pump i Ciclo indoor amb en Quel i la Raquel.

DILLUNS

15

GTS OUTDOOR

vine a entrenar amb els millors entrenadors.
(Consulta horaris a la App Soy O2).

DIMARTS

16

NOVA COREOGRAFIA BODY BALANCE

Estrenem BODY BALANCE 112 a les 18h a estudi 1 amb la Gemma.

DIVENDRES

19

CLOENDA DEL CURS DE NATACIÓ

A les 17:30 h. Jocs i gimcanes pels cursetistes amb accés als pares.

O₂

Centro Wellness



MÉS
DE 20 ANYS
CUIDANT-TE
MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS JUNY

O2 CENTRO WELLNESS PARC DEL MIGDIA

DILLUNS

22

NOVA COREOGRAFIA DE LES MILLS CORE

Estrenem LES MILLS CORE 62 a estudi 1 a les 18h amb la Gemma i la Raquel.