MÁS DE 20 AÑOS CUIDÁNDOTE MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

TODO EL MES	**ENTRENAMIENTO PERSONAL CON SELETED TRAINERS** Solicita tu valoración personalizada gratuita y lleva tu entrenamiento a otro nivel. Más info. al 644 925 884.
TODO EL MES	**PLAN ESPECIAL OTOÑO** Descárgate nuestra APP SOYO2 y renueva tu plan de entrenamiento después del verano. ¡Pregunta a tu técnico de Sala Fitness!
A PARTIR DEL 20	**ESTRENOS NUEVAS CLASES** HBX, Les Mills GRIT y Boxeo.
MARTES 7	**ESTRENOS LESMILS** Body Balance 109. Durante todo el día.
JUEVES 9	**ESTRENOS LESMILS** Body Combat 104. Durante todo el día
VIERNES 10	**ESTRENOS LESMILS CORE 59** A partir de las 9:30 h.
VIERNES 10	**DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL** Clase especial de Yoga + charla sobre la Importancia del Ejercicio Físico sobre nuestra Salud física y mental. A partir de las 20:00 h.
SÁBADO 11	**ESTRENOS BODY PUMP 134** A partir de las 10:00 h.

O2 Centro Wellness

MÁS DE 20 AÑOS CUIDÁNDOTE MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

JUEVES 16

MASTERCLASS BOXEO

A partir de las 19:00 h.

JUEVES 16

DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Oferta del día: 10% descuento en bonos de 5 sesiones y 20% en bonos de 10 sesiones.

SÁBADO 18

MASTERCLASS NATACIÓN

Técnica crol para aumentar tu velocidad. A partir de las 9:15 h.

DOMINGO 19

DIA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Maratón especial de Ciclo pedalea por ellas. A partir de las 12:00 h. No te lo pierdas!!

DOMINGO 19

DIA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Masterclass de Zumba superwoman. A partir de las 12:00 h.

SÁBADO 25

I TORNEO INDOOR NATACIÓN

Elige tu distancia, tus pruebas de natación preferida y compite contra otros alumnos y socios. A partir de las 9:15 h.

O2 Centro Wellness

MÁS DE 20 AÑOS CUIDÁNDOTE MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

LUNES 27

SEMANA TEMÁTICA HALLOWEEN O2

Clases lúdicas para Escuela de Natación.

MIÉRCOLES 29

SALIDA ESPECIAL HALLOWEEN CLUB DEL CORREDOR

Alhambra y cementerio. Todos los niveles. Recomendable traer frontal. A partir de las 19:30 h puerta exterior.

VIERNES 31

MASTERCLASS ZUMBA ESPECIAL HALLOWEEN

A las 11:30 h y a las 18:00 h.

VIERNES 31

FIESTA ACUÁTICA INFANTIL HALLOWEEN

"Natación Terrorífica" de 17:30 h a 19:00 h. De 4 a 10 años.

O2 Centro Wellness