



MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

TODO
EL MES

PRESENTACIÓN DE LOS ZONE GAMES Y PRIMERAS INSCRIPCIONES

Se programarán clases con este formato para que los socios prueben el formato y comiencen a familiarizarse con la dinámica y la normativa de cara a la 1ª edición que tendrá lugar el 23 de Mayo.

LUNES

13

CLASE ESPECIAL DE AERODANCE

A las 9:30 h y a las 20:00 h.

MIÉRCOLES

15

ÚLTIMO RECONOCIMIENTO MEDIA MARATÓN GRANADA

A las 19:30 h.

JUEVES

16

MASTERCLASS DE SUELO PELVICO PARA MUJERES

A las 12:30 h.

JUEVES

16

MASTERCLASS DE ZUMBA

A las 19:00 h.

LUNES

20

MASTERCLASS "CORE & STRENGTH" (HASTA EL 26 DE ABRIL)

- o Lunes 20 de abril
 - 20:00 h | Yoga Core - Special Session
 - 21:00 h | BODYPUMP Heavy
- o Martes 21 de abril
 - 19:00 h | Pilates Core Training
- o Miércoles 22 de abril
 - 09:30 h | BODYPUMP HEAVY
 - 18:00 h | Vinyasa Yoga - Special Event
- o Viernes 24 de abril
 - 19:00 h | BODYPUMP HEAVY
- o Sábado 25 abril
 - 11.00 h | BODYPUMP HEAVY
- o Toda la Semana: Gts Abdomen y Fuerza



+20 años

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

SÁBADO

18

MASTERCLASS NATACION SISTEMA
DE ENTREMIENTOS EN NATACION
A las 9:15 h.

DOMINGO

26

CLASE ESPECIAL BODY ATTACK
A las 10:00 h.

MIÉRCOLES

29

MATER CLASS DE CICLO
Con Natalia Masaedo y Tony Camus a las 18:30 h.