



# AGENDA DE EVENTOS NOVIEMBRE

**O2 CENTRO WELLNESS HUELVA** 

TODO EL MES ABRIMOS GRUPOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL: PILATES, SUELO PÉLVICO, TRX, PARTO Y POSTPARTO, HIPOPRESIVOS....

Pide cita con nuestro Fitness Manager Rodrigo Pérez e infórmate del entrenamiento personal.

TODOS LOS MARTES

# **ESPECIAL BODYATTACK**

¿Echas de menos el Bodyattack? Disfruta de un Attack especial con Rodri a las 19:00 en el Studio 3

SÁBADO

# MASTERCLASS DE CICLO ESPECIAL HALLOWEEN

Disfruta de una clase de ciclo terrorífica con nuestra instructora Evelin Villalba. Studio ciclo a las 11:00 H.

MARTES

11

# OPEN DAY ESPECIAL DIA DEL SOLTERO

Trae un acompañante y disfruta del well living

LUNES

# SEMANA DEL AMIGO (DEL 17 AL 22 DE NOV)

Invita a un amigo/a para disfrutar de una clase de natación gratuita y, si se apunta, coste de matriculación al 50%.

Previa reserva mediante natacion.huelva@o2centrowellness.com. Exclusivo para cursillistas activos.

**VIERNES** 

# CHARLA DIABETES Y ACTIVIDAD FÍSICA

Ven a informarte en esta charla divulgativa impartida por nuestro entrenador personal: Rafa García. Studio 3 a las 11:00 H.

/IFRNES

### MASTERCLASS AQUAWELLNESS

Disfruta de una clase única con música tematizada Piscina polivalente a las 19:00 H con Antonio Encuentro

SÁBADO

# MASTERCLASS BODYPUMP Y CICLO INDOOR

Disfruta entrenando al máximo de un especial Body Pump y Ciclo con una música increible. Studio 3: 9:30 H y Studio ciclo: 10:30 H

O<sub>2</sub>
Centro Wellness