

MÁS DE 20 AÑOS CUIDÁNDOTE MÁS

# AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

**BOUTIQUE GYM & SPA MADRID** 

TODO EL MES

## ASESORAMIENTO TÉCNICO EN SALA FITNESS

Nuestro equipo técnico está siempre disponible en la sala de fitness para ofrecerte un acompañamiento personalizado.

LUNES

6

### NUEVAS COREOGRAFÍAS LES MILLS

Masterclass presentación de todas las disciplinas durante la semana.

MARTES

14

### CLASE ESPECIAL BOXING & BIKE + RUN OUTDOOR

A las 19:05 h. Duración 1 h y 15 (aprox.). Reserva tu plaza en la app.

LUNES

27

### CICLO INDOOR EMBRUJADO

Masterclass temática de Halloween. Ven con tu disfraz más terrorífico.

VIERNES

31

# ENTRENAMIENTOS TERRORÍFICOS DE HALLOWEEN

Clase especial de AQUA a las 11:05 h y CIRCUIT a las 14:30 h.