



+20 años

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS MARZO

O2 CENTRO WELLNESS MANUEL BECERRA

MARTES

3

PRESENTACIONES LES MILLS

Nuevas coreografías:

- **Martes 3** BODYBALANCE 111 a las 20:05 h.
- **Miércoles 4** BODYPUMP 136 a las 12:05 h.
- **Sábado 7** BODYCOMBAT 106 a las 11:05 h.

SÁBADO

7

ESPECIAL LES MILLS

Presentaciones de BODYPUMP 10:05 h y BODYCOMBAT a las 11:05 h.

DOMINGO

8

MASTERCLASS "WOMEN EMPOWERMENT"

Clase especial a las 12:30 h. Se entregará una totebag exclusiva a los/as participantes.

MARTES

10

RETO LET'S MOVE DEL 10 AL 27 DE MARZO

Regístrate en tu app SOYO2 y genera el mayor número de MOVES con las máquinas de cardio o ZONE.

VIERNES

13

CHARLA MUJER Y DEPORTE POR LARA MARÍN LÓPEZ

A las 11:00 h. Entender tu cuerpo para entrenar mejor, el arte entrenar en femenino. Reservas en recepción.

LUNES

16

ZONE "HER" SEMANA DEL 16 AL 22 DE MARZO

Disfruta durante esta semana y de forma excepcional un nuevo ZONE solo y exclusivo para nuestros centros boutique.

JUEVES

26

MASTERCLASS CICLO 2H - RETO LET'S MOVE

Genera el mayor número de MOVES durante la clase especial de 2h.

O₂
Centro Wellness