

AGENDA DE EVENTOS

MARZO 2025

**DEL 8
AL 14**

RETO MUEVETE POR ELLAS

Completa nuestras GT'S especiales para recolectar los máximos MOVES posible y hazte el campeón de Sexta Avenida. (Premio al ganador)

- **ZONES STRONG**
- **DOBLETE DE CICLOS DE LUNES A JUEVES DE 19:00 H A 21:00 H Y SABADO DE 11:00 H A 13:00 H**
- **GT'S ESPECIALES DE CARDIO (REMO, CINTA...)**

SÁBADADO 8 MASTERCLASS 2 H con Cristian de 10:00 H a 12:00H

LUNES 10 especial 1:30 H CUERPO-MENTE CON BEA

- HIPOPRESIVOS 18:35 H
- PILATES 19:05 H

MARTES 11 a las 11:05 H BALLET REMIX y a las 19:05 H ZUMBA ESPECIAL

MIÉRCOLES 12 de 18:00 H a 21:00 H TRIPLE ESPECIAL

- GLOBAL TRAINING
- BALLET FITT
- ZUMBA

JUEVES 13 Masterclass AQUA con Pablo y Silvia a las 19:05 H

**DEL 17
AL 23**

PRESENTACIÓN LES MILLS

- **LUNES 17** A LAS 10:05 Y A LAS 19:05 BODYPUMP
- **MARTES 18** A LAS 20:05 BODYBALANCE
- **MIÉRCOLES 19** A LAS 10:05 Y A LAS 19:05 BODYCOMBAT
- **JUEVES 20** A LAS 18:05 L.M CORE

29

CLASES ESPECIALES OUTDOOR

- **BODYCOMBAT** A LAS 11:00 H.
- **BODYBALANCE** A LAS 12:00 H.