



MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS ABRIL

O2 CENTRO WELLNESS SEXTA AVENIDA

TODO
EL MES

PRESENTACIÓN DE LOS ZONE GAMES Y PRIMERAS INSCRIPCIONES

Se programarán clases con este formato para que los socios prueben el formato y comiencen a familiarizarse con la dinámica y la normativa de cara a la 1ª edición que tendrá lugar el 23 de Mayo.

LUNES

13

PRESENTACIONES LES MILLS (HASTA EL 19 DE ABRIL)

- Lunes 13 BODYPUMP
- Martes 14 BODYCOMBAT
- Miércoles 15 BODYBALANCE

MIÉRCOLES

15

CLUB DE CORREDORES

Especial Club de corredores con Samuel y Hugo a las 18:00 H.
Apúntate en la recepción. Plazas limitadas

LUNES

20

MASTERCLASS "CORE & STRENGTH"

Master Clases especiales de BODYPUMP HEAVY durante toda la semana.

VIERNES

24

AQUAPILATES

Con Aitana a las 10:05 h.