+20 años O2 | MÁS DE 20 AÑOS CUIDÁNDOTE MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS SEXTA AVENIDA

SÁBADO 17

ESPECIAL DE BARRE CON DULCE A LAS 12:05H

Una sesión especial que mezcla ballet, Pilates y tonificación para trabajar postura, equilibrio y control corporal. Movimientos precisos, bajo impacto y un buen trabajo de todo el cuerpo.

SÁBADO 24

CONOCE LAS CLASES HYROX CON FABIÁN A LAS 12:05H

¿Tienes curiosidad por HYROX? Fabián te explica cómo funcionan nuestras clases, que combinan fuerza y resistencia. Están incluidas en tu cuota y puedes reservarlas desde la app.

SÁBADO 31

CLASES TEMÁTICAS DE HALLOWEEN

Trae tu disfraz más terrorífico y vive una mañana de entrenamiento como nunca, con ambientación especial, música que pone los pelos de punta y mucha energía compartida.

- Máster BodyPump a las 10:05 h con Aitana y Rubén
- Máster Ciclo a las 11:05 h con Aitana y Rubén
- Máster BodyBalance a las 12:05 h con Aitana y Rubén
- Aquawellness del terror a las 12:05 h con Meritxell

O2 Centro Wellness