



AGENDA DE EVENTOS NOVIEMBRE

O2 CENTRO WELLNESS MÁLAGA

TODO EL MES

ASESORAMIENTO GRATUITO

¡Tu cuerpo, tus metas, nuestro plan! Solicita tu cita gratuita y descubre como alcanzar resultados reales.

TODO EL MES

REACTIVAMOS LAS CLASES DE NATACIÓN EN LA PISCINA POLIVALENTE

Pide tu clase de prueba en <u>ángeles.jaime@o2centrowellness.com</u>

UNES

10

TEST DE POTENCIA FTP EN CICLO INDOOR

Durante toda la semana ¡Conoce tu límite, supera tu marca!

LUNES

17

CLASE ESPECIAL DE GIMNASIA SUAVE 80'S & 90'S

¡Muévete al ritmo de ayer, siente el bienestar de hoy! A las 10:30. ¡No te la pierdas!

JUEVES

20

OPEN DAY INFANTIL FISIOTERAPIA

Coge cita para una valoración gratuita del peque de la casa.

SÁBADC

NADO EN FAMILIA

Del 22 al 23 de noviembre por el día del niño. Reserva tu cita en recepción.

LUNES

"MONITOR POR UN DÍA"

¡Es tu momento de brillar subiendo a la tarima! A las 19:00 h. Prepara tu canción de Bodypump y demuestra tu fitness power.

UNES

74

¡NUEVOS ENTRENAMIENTOS ZONE!

Prepárate para los nuevos entrenamientos. Strong, Circuit, Infinity, Cross y Series. De lunes a viernes.

O₂
Centro Wellness