



+20  
años  
2

MÁS  
DE 20 AÑOS  
CUIDÁNDOTE  
MÁS

# AGENDA DE EVENTOS DICIEMBRE

O2 CENTRO WELLNESS MÁLAGA

TODO  
EL MES

## PACKS REGALO FISIOTERAPIA

Regala salud y bienestar para estas Navidades.  
Sesiones de 30 o 60 min + SPA. Pregunta en recepción.

LUNES

15

## CLASE ESPECIAL DE CICLO

Ritmo, energía y un guiño navideño en cada pedalada.  
Con Pablo a las 18:00 h.

LUNES

15

## FAMILY WEEK ESCUELA DE NATACIÓN

Entrega de cuadernos trimestrales de natación hasta  
el 20 de diciembre. Más info con tu monitor.

MIÉRCOLES

17

## CLASE ESPECIAL ZUMBA

Calendario de adviento musical. Habrá sorpresas, bailes y muchas  
risas. ¡Ven con algún detalle navideño! Con Rubén y Carmen  
a las 18:00 h.

LUNES

22

## CLASE ESPECIAL GIMNASIA SUAVE

Muévete y suma energía antes de las fiestas con Mariluz  
a las 10:30 h.

LUNES

22

## CLASE ESPECIAL LES MILLS TOTAL

Se juntarán en una misma clase BODYCOMBAT, BODYATTACK y  
LES MILLS GRIT a las 20:00 h.

MIÉRCOLES

24

## CLASE ESPECIAL YOGA

Encuentra la calma antes de la celebración navideña.  
Con Eva a las 11:00 h.

MIÉRCOLES

24

## ESPECIAL CLASS WEEK AQUAWELLNESS (DEL 24 AL 31 DE DIC)

Temática navideña, no olvides tu accesorio. A las 11:00 h.



Centro Wellness