



+20
años

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS DICIEMBRE

O2 CENTRO WELLNESS MÁLAGA

TODO
EL MES

PACKS REGALO FISIOTERAPIA

Regala salud y bienestar para estas Navidades.
Sesiones de 30 o 60 min + SPA. Pregunta en recepción.

LUNES
15

CLASE ESPECIAL DE CICLO

Ritmo, energía y un guiño navideño en cada pedalada.
Con Pablo a las 18:00 h.

LUNES
15

FAMILY WEEK ESCUELA DE NATACIÓN

Entrega de cuadernos trimestrales de natación hasta
el 20 de diciembre. Más info con tu monitor.

MIÉRCOLES
17

CLASE ESPECIAL ZUMBA

Calendario de adviento musical. Habrá sorpresas, bailes y muchas
risas. ¡Ven con algún detalle navideño! Con Rubén y Carmen
a las 18:00 h.

LUNES
22

CLASE ESPECIAL GIMNASIA SUAVE

Muévete y suma energía antes de las fiestas con Mariluz
a las 10:30 h.

LUNES
22

CLASE ESPECIAL LES MILLS TOTAL

Se juntarán en una misma clase BODYCOMBAT, BODYATTACK y
LES MILLS GRIT a las 20:00 h.

MIÉRCOLES
24

CLASE ESPECIAL YOGA

Encuentra la calma antes de la celebración navideña.
Con Eva a las 11:00 h.

MIÉRCOLES
24

ESPECIAL CLASS WEEK AQUAWELLNESS (DEL 24 AL 31 DE DIC)

Temática navideña, no olvides tu accesorio. A las 11:00 h.



Centro Wellness