

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15-8:05	ESTUDIO 1		BODYPUMP		SILUET			
7:15-8:05	CICLO	CICLO		CICLO				
7:15-8:05	FITNESS					ZONE		
8:00-8:50	ESTUDIO 2	PILATES		PILATES				
8:30-8:55	FITNESS	O2 CARDIO		GLUTES		O2 FUNCTIONAL		
9:00-9:25	FITNESS		O2 FUNCTIONAL		GAP GT			
9:30-9:55	FITNESS	GAP GT		O2 CARDIO		ABD	O2 CARDIO	O2 FUNCTIONAL
9:30-10:20	ESTUDIO1	YOGA		BODYPUMP				
9:30-10:20	ESTUDIO 2	BARRE	PILATES	YOGA	PILATES	BARRE		
9:30-10:20	CICLO		CICLO		BOXING & BIKE			
10:00-10:50	ESTUDIO 1						GAP	ZUMBA
10:00-10:50	FITNESS						O2 FUERZA	GLUTES
10:30-11:20	ESTUDIO 1	ZUMBA	BODYPUMP		YOGA	SILUET		
10:30-11:20	ESTUDIO 2	PILATES	YOGA	PILATES	BARRE			
10:30-11:20	CICLO			BOXING & BIKE				
11:00-11:50	CICLO						BOXING & BIKE	SILUET
11:00-11:50	FITNESS						ZONE	ZONE
11:30-12:20	ESTUDIO1		GIMNASIA SUAVE			ZUMBA		
11:30-12:00	ESTUDIO 2	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS				
11:30-12:20	ESTUDIO 2				ESCUELA DE ESPALDA			
12:00-12:50	ESTUDIO 2						PILATES	YOGA
12:30-12:55	FITNESS	GLUTES		ABD		O2 FUNCTIONAL		
13:00-13:25	FITNESS		O2 FUNCTIONAL		GAP GT			
13:30-13:55	FITNESS						O2 FUNCTIONAL	GAP GT
14:30-15:20	ESTUDIO1		ZUMBA	BODYPUMP	SILUET			
14:30-15:20	ESTUDIO 2	BALLET FIT	BARRE	PILATES		YOGA		
14:30-15:20	CICLO	CICLO			BOXING & BIKE			
15:30-16:20	ESTUDIO 1					ZONE		
15:30-15:55	FITNESS	O2 FUNCTIONAL	GAP GT	O2 CARDIO	GLUTES			
17:00-17:25	FITNESS	O2 MOVILIDAD		ABD				
17:15-18:05	ESTUDIO 1	GAP			BODYPUMP			
17:15-18:05	ESTUDIO2		PILATES	BALLET FIT				
17:30-17:55	FITNESS		O2 FUNCTIONAL		GLUTES	ABD		
18:15-19:05	ESTUDIO 1	ZUMBA	SILUET	BODYPUMP	ZUMBA	SILUET		
18:15-19:05	ESTUDIO 2	PILATES	YOGA	BARRE	PILATES			
18:15-19:05	CICLO	BOXING & BIKE	CICLO		BOXING & BIKE			
18:15-19:05	FITNESS			ZONE				
18:30-18:55	FITNESS	GLUTES	O2 CROSS		O2 FUNCTIONAL	O2 CARDIO		
19:15-20:05	ESTUDIO 1	SILUET	ZUMBA	SILUET	GAP			
19:15-20:05	ESTUDIO 2	BARRE	PILATES	YOGA	YOGA	PILATES		
19:15-20:05	CICLO	CICLO		BOXING & BIKE				
19:15-20:05	FITNESS		ZONE		ZONE			
19:30-19:55	FITNESS					GAP GT		
20:00-20:25	FITNESS		GLUTES		ABD			
20:15-21:05	ESTUDIO 1	BODYPUMP		ZUMBA	SILUET			
20:15-21:05	ESTUDIO 2	PILATES	BARRE	MEDITACIÓN	PILATES			
20:15-21:05	CICLO		BOXING & BIKE		CICLO			
20:30-20:55	FITNESS	O2 CARDIO		O2 FUERZA		O2 FUNCTIONAL		

* Propuesta sujeta a modificaciones.

Normativa:

- Es imprescindible respetar el horario de las clases.
- No se permite la entrada a la SALA una vez transcurridos 10 minutos del inicio de las mismas.
- Boutique Gym Barcelona se reserva el derecho de realizar cambios y anulaciones por mejoras y calidad del servicio.

TONIFICACIÓN	Intensidad
CARDIO	Control de peso
EQUILIBRIO	Relax

CENTRO OFICIAL
LES MILLS

MADRID | BARCELONA | GIRONA | HUELVA | GRANADA | MÁLAGA

