

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15-8:05	ESTUDIO 1		BODYPUMP		SILUET			
7:15-8:05	CICLO	BOXING & BIKE		CICLO				
7:15-8:05	FITNESS					ZONE		
8:00-8:50	BODY & SOUL	PILATES		PILATES				
8:30-8:55	FITNESS		O2 FUERZA		GLUTES			
9:00-9:25	FITNESS	GAP GT		O2 CARDIO				
9:30-9:55	FITNESS						O2 CARDIO	GLUTES
9:30-10:20	ESTUDIO 1			SILUET		BODYPUMP		
9:30-10:20	BODY & SOUL	BARRE	PILATES	YOGA	PILATES			
9:30-10:20	CICLO		CICLO		BOXING & BIKE			
10:00-10:50	ESTUDIO 1						GAP	ZUMBA
10:30-10:50	FITNESS	O2MOVILIDAD						
10:30-11:20	ESTUDIO 1	ZUMBA			BODYPUMP	SILUET		
10:30-11:20	BODY & SOUL		BARRE	PILATES	YOGA			
10:30-11:20	CICLO			BOXING & BIKE				
11:00-11:50	ESTUDIO 1							SILUET
11:00-11:50	CICLO						CICLO	
11:30-12:20	ESTUDIO 1				GIMNASIA SUAVE	ZUMBA		
11:30-12:00	BODY & SOUL	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS				
11:30-12:20	BODY & SOUL		ESCUELA DE ESPALDA					
12:00-12:50	FITNESS						ZONE	ZONE
12:00-12:50	BODY & SOUL						PILATES	YOGA
12:30-12:55	FITNESS					O2 MOVILIDAD		
13:30-13:55	FITNESS						O2 FUNCTIONAL	O2 CARDIO
14:30-14:55	FITNESS	GAP GT						
14:30-15:20	ESTUDIO 1		ZUMBA	BODYPUMP	SILUET			
14:30-15:20	BODY & SOUL		BARRE	PILATES		YOGA		
14:30-15:20	CICLO	CICLO			BOXING & BIKE			
15:30-16:20	ESTUDIO 1					ZONE		
15:30-15:55	FITNESS	O2 FUNCTIONAL	GAP GT	O2 CARDIO	GLUTES			
17:15-18:05	ESTUDIO 1	GAP		SILUET	BODYPUMP			
17:15-18:05	BODY & SOUL		PILATES					
17:30-17:55	FITNESS		O2 FUNCTIONAL			ABD		
18:15-19:05	ESTUDIO 1	ZUMBA	SILUET	BODYPUMP	ZUMBA	SILUET		
18:15-19:05	BODY & SOUL		YOGA	BARRE	PILATES			
18:15-19:05	CICLO	BOXING & BIKE	CICLO		BOXING & BIKE			
18:15-19:05	FITNESS	ZONE		ZONE				
19:15-20:05	ESTUDIO 1	SILUET	ZUMBA	GAP	BODYPUMP			
19:15-20:05	BODY & SOUL	BARRE	PILATES	YOGA	BARRE	PILATES		
19:15-20:05	CICLO	CICLO		BOXING & BIKE				
19:15-20:05	FITNESS		ZONE		ZONE			
19:30-19:55	FITNESS			ABD				
20:00-20:25	FITNESS		O2 MOVILIDAD			O2 FUNCTIONAL		
20:15-21:05	ESTUDIO 1	BODYPUMP		SILUET	ZUMBA			
20:15-21:05	BODY & SOUL	PILATES	BARRE	MEDITACIÓN	YOGA			
20:15-21:05	CICLO		BOXING & BIKE	CICLO				
20:15-21:05	FITNESS	ZONE		ZONE	ZONE			

* Propuesta sujeta a modificaciones.

Normativa:

- Es imprescindible respetar el horario de las clases.
- No se permite la entrada a la SALA una vez transcurridos 10 minutos del inicio de las mismas.
- Boutique Gym Barcelona se reserva el derecho de realizar cambios y anulaciones por mejoras y calidad del servicio.

TONIFICACIÓN	Intensidad
CARDIO	Control de peso
EQUILIBRIO	Relax



MADRID | BARCELONA | GIRONA | HUELVA | GRANADA | MÁLAGA

