



+20 años

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

MARTES

13

MASTERCLASS DE NATACIÓN

18:30 h. Primer entreno oficial de la temporada.

VIERNES

16

CLASE ESPECIAL

18:30 h. Clase de suelo pélvico.

SÁBADO

17

MARCHA SOLIDARIA CÁNCER DE MAMA

9:30 h. Marcha conjunta con asociaciones locales. Ruta de 5 km desde el gym hasta el Palacio de Carlos V y vuelta.

MIÉRCOLES

21

YOGA ESPECIAL DE MOVILIDAD Y AMPLITUD DE MOVIMIENTO

18:00 h. Clase específica para corredores y deportistas híbridos.

MIÉRCOLES

21

YOGA ESPECIAL DE MOVILIDAD Y AMPLITUD DE MOVIMIENTO

18:00 h. Clase específica para corredores y deportistas híbridos.

MIÉRCOLES

21

ENTRENAMIENTO ESPECIAL CLUB CORREDOR EN LA PISTA POLIDEPORTIVA NÚÑEZ BLANCA

19:30 h. Entreno de series y su importancia en la mejora del rendimiento.

JUEVES

29

GAP MORTÍFERO

Clase especial en semana de Halloween, ambientada y con efectos sonoros.

O₂

Centro Wellness



+20
años

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS GRANADA

VIERNES

30

FIESTA DE HALLOWEEN EN LA PISCINA

Gymkanas terroríficas y sorpresas para los asistentes.

SÁBADO

31

CLASE ESPECIAL ZUMBA

12:00 h. Zumba del terror.

O₂
Centro Wellness