



+20
años₂

MÁS
DE 20 AÑOS
CUIDÁNDOTE
MÁS

AGENDA DE EVENTOS OCTUBRE

O2 CENTRO WELLNESS SEXTA AVENIDA

SÁBADO

17

ESPECIAL DE BARRE CON DULCE A LAS 12:05H

Una sesión especial que mezcla ballet, Pilates y tonificación para trabajar postura, equilibrio y control corporal. Movimientos precisos, bajo impacto y un buen trabajo de todo el cuerpo.

SÁBADO

24

CONOCE LAS CLASES HYROX CON FABIÁN A LAS 12:05H

¿Tienes curiosidad por HYROX? Fabián te explica cómo funcionan nuestras clases, que combinan fuerza y resistencia. Están incluidas en tu cuota y puedes reservarlas desde la app.

SÁBADO

31

CLASES TEMÁTICAS DE HALLOWEEN

Trae tu disfraz más terrorífico y vive una mañana de entrenamiento como nunca, con ambientación especial, música que pone los pelos de punta y mucha energía compartida.

- Máster BodyPump a las 10:05 h con Aitana y Julio
- Máster Ciclo a las 11:05 h con Aitana y Julio
- Máster Zumba a las 12:05 h con Meritxell y Julio