+20 anys O2 | MÉS DE 20 ANYS CUIDANT-TE MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS NOVEMBRE

O2 CENTRO WELLNESS PARC DEL MIGDIA

DIUMENGE 8

CAMINATA SOLIDÀRIA

Amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer de Mama, organitzem una caminata solidària en col·laboració amb la Fundació Oncolliga Girona.

- **De 10 h a 12 h**
- **Sortida:** des del gimnàs, amb l'Anna
- **Recorregut:** 6 km

El donatiu serà de 10€ i es farà en efectiu a la recepció del centre.

Compartirem una estona de moviment, solidaritat i consciència. En acabar, tornarem al centre per fer una petita meditació i tancar l'activitat amb calma i benestar.

Mou-te, comparteix i suma't a la causa!

DISSABTE 21

MASTERCLASS STEP – COM ABANS!

Torna l'step de sempre, prepareu-vos per reviure grans moments al ritme dels hits dels anys 90!

- **De 12:00 h a 12:50 h**
- **Studio 1**, amb la Vero Torrecillas

O2 Centro Wellness

+20 anys O2 | MÉS DE 20 ANYS CUIDANT-TE MÉS

AGENDA D'ESDEVENIMENTS NOVEMBRE

O2 CENTRO WELLNESS PARC DEL MIGDIA

DISSABTE
21

MASTERCLASS DANCE LATINO

Recordarem els vells temps amb la Vero i gaudirem d'una masterclass plena de ritme, sabor i bon rotllo!

- **De 13:00 h a 13:50 h**
- **Studio 1**, amb la Vero Torrecillas

Places limitades!

O2 Centro Wellness