

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15-8:05	ESTUDIO 1		BODYPUMP		SILUET			
7:15-8:05	BODY & SOUL			BARRE		PILATES		
7:15-8:05	CICLO	BOXING & BIKE						
8:15-8:40	FITNESS		FUNCTIONAL GT		GLUTES GT			
9:00-9:25	FITNESS	GAP GT		FUERZA GT	ABD GT			
9:30-9:55	FITNESS						CARDIO GT	GLUTES GT
9:30-10:20	ESTUDIO 1	BODYPUMP		SILUET		ZUMBA		
9:30-10:20	BODY & SOUL	BALLET FIT	PILATES	YOGA	BARRE			
9:30-10:20	CICLO		CICLO		BOXING & BIKE			
10:00-10:50	ESTUDIO 1						GAP	
10:15-11:05	BODY & SOUL							BARRE
10:30-10:50	FITNESS	FUNCTIONAL GT		ABD GT		GAP GT	FUERZA GT	ABD GT
10:30-11:20	ESTUDIO 1		ZONE		BODYPUMP	SILUET		
10:30-11:20	BODY & SOUL	PILATES	BARRE	PILATES	YOGA			
11:00-11:50	ESTUDIO 1							SILUET
11:00-11:50	CICLO						CICLO	
11:30-12:05	BODY & SOUL			HIPOPRESIVOS	MEDITACIÓN			
11:30-12:20	ESTUDIO 1	GIMNASIA SUAVE			GIMNASIA SUAVE			
11:30-12:15	BODY & SOUL		ESCUELA DE ESPALDA			ESCUELA DE ESPALDA		
12:00-12:25	FITNESS			MOVILIDAD GT			ZONE	ZONE
12:15-12:50	BODY & SOUL	HIPOPRESIVOS	MEDITACIÓN				YOGA	PILATES
12:30-12:55	FITNESS		ABD GT		GAP GT	FUNCTIONAL GT		
13:30-13:55	FITNESS			FUERZA GT			FUNCTIONAL GT	CARDIO GT
14:30-14:55	FITNESS	CARDIO GT	MOVILIDAD GT		FUNCTIONAL GT	FUERZA GT		
14:30-15:20	ESTUDIO 1	BARRE	SILUET	BODYPUMP	BALLET FIT			
14:30-15:20	BODY & SOUL			PILATES				
14:30-15:20	CICLO					BOXING & BIKE		
15:30-16:20	ESTUDIO 1					ZONE		
15:30-15:55	FITNESS	FUNCTIONAL GT	GAP GT	CARDIO GT	GLUTES GT			
17:15-18:05	ESTUDIO 1				SILUET			
17:15-18:05	BODY & SOUL	BARRE		PILATES				
17:30-17:55	FITNESS		FUNCTIONAL GT		FUERZA GT	ABD GT		
18:15-19:05	FITNESS	ZONE	MOVILIDAD GT	ZONE		GAP GT		
18:15-19:05	ESTUDIO 1	ZUMBA	BODYPUMP	SILUET				
18:15-19:05	BODY & SOUL	ESCUELA DE ESPALDA	BARRE	BARRE	PILATES	BARRE		
18:15-19:05	CICLO		BOXING & BIKE		CICLO			
18:15-19:05	FITNESS	ZONE	MOVILIDAD GT	FUERZA GT				
19:15-20:05	ESTUDIO 1	SILUET	ZUMBA	GAP	BODYPUMP			
19:15-20:05	BODY & SOUL	BALLET FIT	PILATES	YOGA	BARRE	PILATES		
19:15-20:05	CICLO	CICLO		BOXING & BIKE				
19:15-20:05	FITNESS		ZONE		ZONE	GLUTES GT		
20:15-21:05	ESTUDIO 1	PILATES		BODYPUMP	ZUMBA			
20:15-21:05	BODY & SOUL	BARRE	BARRE	MEDITACIÓN	YOGA			
20:15-21:05	CICLO		BOXING & BIKE					
20:15-21:05	FITNESS	GAP GT	FUERZA GT	GLUTES GT	ABD GT	FUNCTIONAL GT		

* Propuesta sujeta a modificaciones.

Normativa:

- Es imprescindible respetar el horario de las clases.
- No se permite la entrada a la SALA una vez transcurridos 10 minutos del inicio de las mismas.
- Boutique Gym Barcelona se reserva el derecho de realizar cambios y anulaciones por mejoras y calidad del servicio.

TONIFICACIÓN	Intensidad
CARDIO	Control de peso
EQUILIBRIO	Relax

CENTRO OFICIAL
LES MILLS

MADRID | BARCELONA | GIRONA | HUELVA | GRANADA | MÁLAGA

